



# CERTIFICADO



***A empresa ELO TELECOMUNICAÇÕES E CONSTRUÇÕES S/A, - CNPJ: 01.181.263/0001-07, certifica que o Sr. ADRIANO REIS DA SILVA, frequentou o Curso BÁSICO DE SEGURANÇA EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE, com carga horária de 40h, conforme a NR-10, ministrado no período de 10 a 14 de março de 2025.***

*Aparecida de Goiânia, 14 de março de 2025.*

Assinado digitalmente na ZapSign por  
ADRIANO REIS DA SILVA  
Data: 17/03/2025 08:20:27 (UTC-03:00)

*Adriano Reis Da Silva*

GUSTAVO BRAZ  
SOUZA:03610036176  
*Instrutor*

Assinado de forma digital por  
GUSTAVO BRAZ  
SOUZA:03610036176  
Dados: 2025.03.14 14:42:59 -03'00'

*Gustavo Braz de Souza*  
*Eng. Eletricista / Resp. Técnico*  
*CREA: 1014268966D-GO*

*Colaborador*  
*Adriano Reis da Silva*  
*Auxiliar Técnico de Implantação Pleno*  
*CPF: 056.738.866-24*

MARIA DAS  
GRACAS:27629058187  
*Instrutora*

Assinado de forma digital por  
MARIA DAS GRACAS:27629058187  
Dados: 2025.03.14 14:43:54 -03'00'

*Maria das Graças*  
*Téc. Segurança do Trabalho*  
*Reg. MTE 0004839-GO*

# CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DO TREINAMENTO

1. Introdução à segurança com eletricidade.
2. riscos em instalações e serviços com eletricidade:
  - a) o choque elétrico, mecanismos e efeitos;
  - b) arcos elétricos; queimaduras e quedas;
  - c) campos eletromagnéticos.
3. Técnicas de Análise de Risco.
4. Medidas de Controle do Risco Elétrico:
  - a) desenergização.
  - b) aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário;
  - c) equipotencialização;
  - d) seccionamento automático da alimentação;
  - e) dispositivos a corrente de fuga;
  - f) extra baixa tensão;
  - g) barreiras e invólucros;
  - h) bloqueios e impedimentos;
  - i) obstáculos e anteparos;
  - j) isolamento das partes vivas;
  - k) isolação dupla ou reforçada;
  - l) colocação fora de alcance;
  - m) separação elétrica.
5. Normas Técnicas Brasileiras – NBR da ABNT: NBR-5410, NBR 14039 etc,
6. Regulamentações do MTE:
  - a) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade);
  - b) qualificação; habilitação; capacitação e autorização.
7. Equipamentos de proteção coletiva.
8. Equipamentos de proteção individual.
9. Rotinas de trabalho – Procedimentos.
  - a) instalações desenergizadas;
  - b) liberação para serviços;
  - c) sinalização;
  - d) inspeção de áreas, serviços, ferramental e equipamento;
10. Documentação de instalações elétricas.
11. Riscos adicionais:
  - a) altura;
  - b) ambientes confinados;
  - c) áreas classificadas;
  - d) umidade;
  - e) condições atmosféricas.
12. Proteção e combate a incêndios:
  - a) noções básicas;
  - b) medidas preventivas;
  - c) métodos de extinção;
  - d) prática;
13. Acidentes de origem elétrica:
  - a) causas diretas e indiretas;
  - b) discussão de casos;
14. Primeiros socorros:
  - a) noções sobre lesões;
  - b) priorização do atendimento;
  - c) aplicação de respiração artificial;
  - d) massagem cardíaca;
15. Responsabilidades.

**Treinamento realizado na ELO Telecomunicações**

**End. Rua Independência, Qd04, Lt05-Jd Imperial - Aparecida de Goiânia-GO**

**MARIA DAS**

**GRACAS:27629058187**

Assinado de forma digital por  
MARIA DAS GRACAS:27629058187  
Dados: 2025.03.14 14:44:14 -03'00'

**Responsável pelo Treinamento**

**Téc. em Segurança do Trabalho**

**Reg. MTE 004839 - GO**

**A VALIDADE DESTES CERTIFICADO É 24 MESES A PARTIR DA DATA DE EMISSÃO.**

# Relatório de Assinaturas

Datas e horários em UTC-0300 ( America/Sao\_Paulo)

Última atualização em 17 Março 2025, 08:20:27

Status: Assinado

Documento: NR10\_ADRIANO REIS DA SILVA\_14\_03\_2025.Pdf

Número: 7915d3ee-c76a-4f6a-b631-9413572c0ccb


Data da criação: 14 Março 2025, 15:29:17

Hash do documento original (SHA256): a83ede2d758e00ea16bc6a727dca830dd8c1b26ef565c45108865f30ed90cbd2



## Assinaturas

1 de 1 Assinaturas

<p>Assinado  via ZapSign by Truora</p> <p><b>ADRIANO REIS DA SILVA</b></p> <p>Data e hora da assinatura: 17 Março 2025, 08:20:27</p> <p>Token: 15eef749-1f3a-4c20-918b-7e4f891f6b2a</p>	<p>Assinatura</p> <p><i>Adriano Reis Da Silva</i></p> <p>ADRIANO REIS DA SILVA</p>
<p><b>Pontos de autenticação:</b></p> <p>Telefone: + 5511944593477</p> <p>E-mail: adrianoressilva17@gmail.com</p> <p>Nível de segurança: Validado por código único enviado por e-mail</p>	<p>Localização aproximada: -20.710302, -46.597927</p> <p>IP: 45.70.129.69</p> <p>Dispositivo: Mozilla/5.0 (Windows NT 10.0; Win64; x64) AppleWebKit/537.36 (KHTML, like Gecko) Chrome/133.0.0.0 Safari/537.36 Edg/133.0.0.0</p>

## INTEGRIDADE CERTIFICADA - ICP-BRASIL

Assinaturas eletrônicas e físicas têm igual validade legal, conforme MP 2.200-2/2001 e Lei 14.063/2020.

[Confirme a integridade do documento aqui.](#)



Este Log é exclusivo e parte integrante do documento número 7915d3ee-c76a-4f6a-b631-9413572c0ccb, segundo os [Termos de Uso da ZapSign](#), disponíveis em [zapsign.com.br](https://zapsign.com.br)

ZapSign 7915d3ee-c76a-4f6a-b631-9413572c0ccb. Documento assinado eletronicamente, conforme MP 2.200-2/2001 e Lei 14.063/2020.